

ご朝食メニュー

メニューは季節、仕入れ状況により変更する場合がございますので、参考としてご確認ください。

カレー

白米

クロワッサン

デニッシュ

胚芽パン

季節の特別メニュー

(そば・おでん・お茶漬け等)

ポテトサラダ

ミックスビーンズ

パプリカ

プチトマト

フレッシュミックスリーフ

シェフ特製冷製サラダ

ミネストローネ

アスリート豚汁

スクランブルエッグ

卵焼き

味海苔

納豆

梅干し

わさび漬け

福神漬け

肉団子

唐揚げ

ソーセージ

ベーコン

釜揚げしらす

さば塩焼き

和惣菜 2～3種

(ひじき煮・きんぴら等)

ゴロゴロ野菜

ヨーグルト

フルーツ

牛乳

コーヒー

オレンジジュース

紅茶

緑茶

野菜ジュース



Breakfast menu

The menu changes seasonally, please check for reference purposes only.

curry
Rice
Croissant
Danish
Germ Bread
Seasonal special menu
(Soba, oden, etc.)
Potato salad
Mixed beans
Paprika
Cherry tomatoes
Fresh mixed leaves
Chef's special cold salad
Minestrone

pork miso soup
Scrambled eggs
Fried egg
seasoned nori
natto
Dried plum
Wasabi pickles
pickled vegetables
Meat dumplings
Deep-fried tofu
sausage
bacon
Shirasu (whitebait)
Grilled mackerel

Japanese side dishes
Vegetables
Yoghurt
Fruit
Milk
Coffee
Orange juice
Black tea
Green tea
Vegetable juice

